GROUPES D'ÉCHANGE

Autrement Heureux

Parce qu'une vie pleine se construit autrement

Vous n'avez pas eu d'enfant. Par circonstances, par les détours de la vie. Peut-être que vous avez longtemps cherché. Peut-être que vous êtes encore en train de comprendre où vous en êtes.

Ce que vous savez, c'est que cette question occupe de la place, dans votre tête, dans votre couple, dans le regard des autres.

« J'ai cherché ces réponses pendant des années. Ce groupe, c'est l'espace que j'aurais voulu trouver. »

CE QU'EST AUTREMENT HEUREUX

Un espace d'échanges

Pas un groupe thérapeutique. Un espace réel, entre gens qui se ressemblent, pour dire ce qu'on dit rarement ailleurs. Sans jugement, sans conseil non sollicité.

LE FORMAT

Des rencontres structurées autour de partages d'expérience. Chaque participant apporte ce qu'il traverse, et le groupe devient une ressource. L'expérience de chacun nourrit la réflexion de tous et ouvre de nouvelles perspectives.

LE CADRE

- Ce qui se dit ici reste ici. Confidentialité absolue.
- On parle en « je ». Pas de généralisation, pas de conseil non sollicité.
- Le droit au silence. Ne pas parler est aussi une forme de participation.

Le déroulé s'appuie sur le co-développement, une méthode que je pratique depuis plusieurs années dans mon activité professionnelle : un cadre structuré qui protège la parole de chacun.

Vous orientez quelqu'un, ou vous voulez en discuter ?

Vous pouvez me joindre.

Annie Guerreiro
annie.guerreiro@gmail.com
06 61 12 99 19